

Caderno de Questões

Edital n° 09/2025

Cargo: Nutricionista

CANDIDATO(A):

CPF:



INSTRUÇÕES

- **Desligue o celular e outros aparelhos.**
- **Preencha e confira todos os seus dados (Nome, CPF e Cargo).**
- **Este Caderno contém 30 (trinta) questões da Prova do seu Cargo. Verifique se o mesmo corresponde com a sua opção de inscrição.**
- **Procure responder as questões na ordem em que elas aparecem no Caderno de Questões.**
- **Você deve assinar o Cartão de Respostas.**

- A não assinatura por parte do(a) candidato(a) no Cartão de resposta resultará na eliminação automática do(a) mesmo(a).
- Para preenchimento do Cartão de Respostas, utilize caneta esferográfica azul ou preta.
- Você deve assinalar no Cartão de Respostas somente uma alternativa para cada questão. Mais de uma marcação anulará a resposta.
- Não será permitido substituir o Cartão de Resposta.
- É vedado qualquer tipo de consulta e/ou comunicação durante a Prova.
- A prova terá duração de 3 (três) horas.
- O tempo mínimo de permanência na sala é de 1 (uma) hora.
- Os 3 (três) últimos candidatos, sairão simultaneamente da sala, havendo insistência por parte do candidato em sair da sala, este será considerado desistente do PSS 09/2025.
- Qualquer dúvida fale exclusivamente com o(a) fiscal da sala.

Boa prova!

Rascunho - Anote aqui suas respostas

[illegible]

LÍNGUA PORTUGUESA

QUESTÃO 1. A charge apresenta um retrato da convivência familiar na atualidade, sob o título "Tempos modernos"



Disponível em: <<http://ilosofiacoooperativista.blogspot.com/2015/11/charges-da-internet.html>> Acesso em: 02 de set de 2018.

Considerando os elementos verbais e não verbais, é correto afirmar que:

- A) A imagem mostra uma família unida, engajada em uma mesma atividade recreativa.
- B) A fala da personagem reforça a harmonia familiar, típica dos tempos modernos.
- C) O humor da charge está na crítica à alienação e à falta de interação verdadeira entre os membros da família.
- D) A charge pertence ao gênero narrativo, pois conta uma história com personagens e enredo definidos.

QUESTÃO 2. O uso correto de "porque", "por que", "por quê" e "porquê" depende do contexto da frase. Analise as frases e assinale a alternativa **incorreta** da grafia sobre o uso dos **porquês**:

- A) Não fui à festa por que choveu.
- B) Por que você sumiu?
- C) Todos sabem o porquê de seu medo.
- D) Eles estão revoltados, por quê?

QUESTÃO 3. O uso da crase é indicado pelo acento grave ('). Marque a alternativa **incorreta** com relação a ocorrência de **crase**:

- A) Refiro-me à aluna mais dedicada.
- B) Iremos à Curitiba.
- C) Cheguei às dez horas.
- D) Leu o texto às pressas.

QUESTÃO 4. Figuras de linguagem são recursos estilísticos que alteram o sentido literal das palavras para adicionar expressividade, ênfase ou clareza à comunicação. Na frase "**Gosto de ler Drummond**", qual figura de linguagem foi empregada?

- A) Metáfora

- B) Hipérbole
- C) Eufemismo
- D) Metonímia

QUESTÃO 5. Indique a frase **correta** com relação à concordância **verbal** indicada entre **parênteses**:

- A) Nós não **recebemos** as informações. (receber – futuro do presente do indicativo)
- B) Quem **são** os convidados? (ser – pretérito imperfeito do indicativo)
- C) Vós **recebeis** as encomendas. (receber – presente do indicativo)
- D) Fui eu quem **providenciaste** os remédios. (pretérito perfeito do indicativo)

MATEMÁTICA

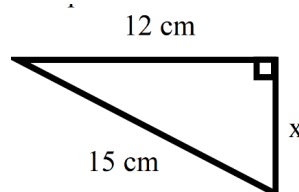
QUESTÃO 6. Ana Paula tem cinco cédulas de R\$ 5,00, doze moedas de R\$ 1,00, trinta moedas de 10 centavos de real e oito moedas de 50 centavos de real. Somadas as cédulas e as moedas, quantos reais Ana Paula possui?

- A) R\$ 33,00
- B) R\$ 22,00
- C) R\$ 55,50
- D) R\$ 44,00

QUESTÃO 7. Mateus comprou uma caixa com pacotes de biscoito do mesmo tamanho e embalagem, e a única diferença entre esses pacotes são os sabores de biscoitos. Nessa caixa, há 15 pacotes de biscoito de chocolate, 10 de morango, 14 de laranja e 11 de limão. Mateus retirou, aleatoriamente, o primeiro pacote de biscoito dessa caixa. Qual é a probabilidade de Mateus retirar dessa caixa um pacote com biscoitos do sabor chocolate?

- A) 14/50
- B) 10/50
- C) 30/50
- D) 15/50

QUESTÃO 8. A base de uma obra de arte tem o formato de um triângulo retângulo conforme a figura da sequência. Neste contexto, o valor desconhecido da medida (x) do lado é:



- A) 7 cm
- B) 8 cm

- C) 9 cm
D) 10 cm

QUESTÃO 9. Joice fez uma prova com questões de Português, Matemática e História. Para calcular sua nota nessa prova, ela utilizou a expressão algébrica $3M + 4P + 2H$, em que M representa a quantidade de questões de Matemática que ela acertou, P a quantidade de questões de Português que ela acertou, e H a quantidade de questões de História que ela acertou. Joice acertou 10 questões de Matemática, 5 de Português e 8 de História. Qual foi a nota de Joice nessa prova?

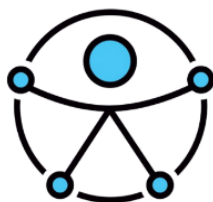
- A) 71
B) 66
C) 32
D) 23

QUESTÃO 10. Peter quer comprar um aparelho eletrônico que custa R\$ 1500,00, mas não dispõe dessa quantia no momento. Por isso, o vendedor lhe fez uma proposta: pagar após um determinado tempo, no entanto deverá pagar essa quantia com juros de 10%. Nestas condições, qual será o valor pago pelo aparelho eletrônico?

- A) R\$ 1510,00
B) R\$ 1600,00
C) R\$ 1610,00
D) R\$ 1650,00

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 11. O Senado Federal, por meio do Projeto de Lei nº 2.199/2022, aprovado em abril de 2025, instituiu no Brasil o **novo Símbolo Internacional de Acessibilidade**, que substitui o antigo da cadeira de rodas. Esse símbolo, criado pela ONU em 2015, busca representar de maneira mais ampla e inclusiva diversas deficiências (física, sensorial, intelectual etc.). Está configurado por uma figura humana dentro de um círculo, com braços estendidos, sugerindo autonomia e inclusão [ambep.org.br+14Senado Federal+14cj.estrategia.com+14](http://ambep.org.br+14Senado+Federal+14cj.estrategia.com+14).



Com base nisso, analise as afirmações a seguir:

I. O novo símbolo visa substituir a ideia restrita de deficiência física, promovendo visibilidade às deficiências sensoriais e intelectuais.

II. A adoção desse símbolo é obrigatória em faixas acessíveis, pisos táteis, mapas táteis e placas de sinalização, com prazo de até três anos para implementação.

III. A imagem representa a inclusão apenas de pessoas com mobilidade reduzida, reforçando o uso da cadeira de rodas.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
B) Apenas II.
C) I e II.
D) II e III.

QUESTÃO 12. Em julho de 2025, o Brasil sediou a Cúpula do BRICS, um grupo de países emergentes. Qual dos países abaixo também faz parte do BRICS?

- A) Argentina
B) Estados Unidos
C) África do Sul
D) Canadá

QUESTÃO 13. Clevelândia é um município paranaense com origem ligada a uma antiga colônia militar. Qual é o ano de fundação do município?

- A) 1853
B) 1892
C) 1910
D) 1947

QUESTÃO 14. Entre as ações que ajudam a preservar o meio ambiente em Clevelândia, está o cuidado com as Unidades de Conservação Municipais de Clevelândia (parques naturais municipais). Qual das alternativas abaixo é uma atitude correta para contribuir com a preservação desses espaços?

- A) Jogar lixo nos rios que atravessam o parque.
B) Fazer fogueiras em áreas de mata seca.
C) Preservar a vegetação nativa.
D) Alimentar os animais silvestres com restos de comida.

QUESTÃO 15. Em 2024, qual país sediou a Cúpula do G20, um dos principais fóruns internacionais de cooperação econômica?

- A) Índia
B) Brasil
C) Japão
D) Alemanha

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 16. A Estratégia Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade, implementada em 2014, reúne diversas ações governamentais com foco na redução da obesidade no Brasil. Considerando os objetivos dessa iniciativa, assinale a alternativa correta:

A) O foco da estratégia é incentivar o consumo de alimentos importados, valorizando receitas tradicionais e elevando a oferta de produtos industrializados.

B) Entre as ações possíveis para estados e municípios está o apoio a creches e escolas na aquisição de utensílios e equipamentos para o preparo e conservação de alimentos.

C) Estados e municípios devem evitar que ambientes de trabalho contem com salas de apoio à amamentação, pois tais práticas não fazem parte das diretrizes locais.

D) A parceria com instituições que apresentem conflito de interesse com o setor alimentar é recomendada para viabilizar a distribuição de alimentos ultraprocessados em áreas vulneráveis.

QUESTÃO 17. O Manual de Boas Práticas é essencial para garantir segurança e qualidade nos serviços de alimentação. Sobre esse documento, classifique os itens a seguir como verdadeiros (V) ou falsos (F):

() Alimentos refrigerados a 4 °C devem ser obrigatoriamente consumidos em até 7 dias.

() Manipuladores com feridas ou sintomas de doenças devem ser afastados de suas funções até a recuperação total.

() Os reservatórios de água devem estar em bom estado e sua limpeza deve ocorrer, no máximo, a cada seis meses.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta:

A) V – V – F

B) F – V – V

C) F – V – F

D) F – F – V

QUESTÃO 18. As Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) devem cumprir normas sanitárias como as RDC nº 216 e nº 275 da ANVISA. De acordo com essas regulamentações, assinale a alternativa correta:

A) Ralos e drenos podem estar em locais que dificultem o escoamento, mesmo que favoreçam o acúmulo de resíduos e atraiam vetores.

B) Superfícies de parede devem ter acabamento poroso e cor clara, com quinas de 90° em sua junção com o teto e piso.

C) É vedado o acesso direto de vestiários e sanitários às áreas de manipulação de alimentos, salvo nos casos em que haja ventilação forçada.

D) O layout físico deve respeitar o fluxo da produção, separando claramente as áreas de recebimento, armazenamento, preparo e expedição.

QUESTÃO 19. O conhecimento das propriedades físico-químicas dos alimentos é fundamental na prática nutricional. Considerando esse tema, marque a alternativa correta:

A) O coeficiente de solubilidade representa a menor quantidade de soluto capaz de dissolver completamente um solvente em temperatura controlada.

B) A atividade de água é determinada pela relação entre a pressão de vapor da água no alimento e a da água pura, ambas à mesma temperatura.

C) A coagulação é a mudança do estado sólido para o líquido; ocorre na gema do ovo a cerca de 80 °C e na clara a aproximadamente 57 °C.

D) A saponificação ocorre em carboidratos submetidos à refrigeração em meio ácido, originando partes saponificáveis e não saponificáveis.

QUESTÃO 20. O Programa Saúde na Escola (PSE), instituído pelo Decreto nº 6.286/2007, busca integrar ações da saúde e da educação para melhorar a qualidade de vida de estudantes da educação básica. Com base nesse programa, assinale a alternativa correta:

A) O PSE busca mobilizar a comunidade para participar das políticas públicas, com ênfase na atuação do governo federal.

B) As metas e prioridades do programa são de responsabilidade exclusiva do Ministério da Saúde.

C) Avaliações nutricionais e auditivas podem fazer parte das ações previstas no escopo do PSE.

D) O PSE é regido por três diretrizes fixas: delimitação territorial, assistência hospitalar e vigilância alimentar.

QUESTÃO 21. A deficiência de uma vitamina específica do complexo B pode desencadear o beribéri, doença que afeta, sobretudo, os sistemas cardiovascular e nervoso. Qual é essa vitamina?

A) Riboflavina

B) Tiamina

C) Niacina

D) Piridoxina

QUESTÃO 22. São micro-organismos vivos que, ao colonizarem o intestino grosso em quantidade adequada, auxiliam no equilíbrio imunológico e em funções metabólicas. Trata-se de:

- A) Probióticos
- B) Prebióticos
- C) Simbióticos
- D) Paraprobióticos

QUESTÃO 23. Sobre os desafios na implementação de ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) em Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), assinale a alternativa **INCORRETA**:

- A) Muitas UANs priorizam exigências da vigilância sanitária em detrimento de práticas educativas.
- B) A aceitação das refeições e o controle de custos costumam ser mais valorizados do que a promoção da saúde.
- C) A realização de ações educativas é inviável, pois o contato com os usuários se limita aos horários das refeições.
- D) A rotina intensa das equipes reduz o tempo disponível para desenvolver atividades educativas com os colaboradores.

QUESTÃO 24. Em relação aos fatores que contribuem para o desperdício de alimentos em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), assinale a opção que não representa uma causa comum:

- A) Índice de cocção
- B) Fator de correção
- C) Sobras e excedentes
- D) Restos alimentares

QUESTÃO 25. A Curva ABC permite _____ e _____ os itens conforme sua influência _____ nos _____, possibilitando ainda determinar o _____ ideal de estoque para cada produto.

Assinale a opção que preenche corretamente as lacunas:

- A) estabelecer, examinar, indireta, despesas, estoque mínimo
- B) avaliar, controlar, direta, custos, período
- C) analisar, calcular, indireta, custos, estoque mínimo
- D) definir, supervisionar, direta, lucros, prazo

QUESTÃO 26. Com base nas Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020), qual a recomendação média diária de porções dos principais grupos alimentares na dieta DASH

para uma ingestão de 2.000 kcal/dia?

- A) Frutas: 3 a 4 porções; vegetais: 2 a 3; laticínios com baixo teor de gordura: 1; cereais e derivados: 4 a 6
- B) Frutas: 4 a 5 porções; vegetais: 3 a 4; laticínios com baixo teor de gordura: 2; cereais e derivados: 4 a 6
- C) Frutas: 4 a 5 porções; vegetais: 4 a 5; laticínios com baixo teor de gordura: 2 a 3; cereais e derivados: 7 a 8
- D) Frutas: 3 a 4 porções; vegetais: 2 a 3; laticínios com baixo teor de gordura: 2 a 3; cereais e derivados: 7 a 8

QUESTÃO 27. De acordo com a Diretriz BRASPEN para Terapia Nutricional em Pacientes Críticos (2023), a administração da nutrição enteral em pacientes que não podem se alimentar por via oral deve ser iniciada preferencialmente em qual intervalo?

- A) Entre 12 e 24 horas
- B) Entre 24 e 36 horas
- C) Entre 24 e 48 horas
- D) Após 72 horas

QUESTÃO 28. Qual tipo de ácido graxo, por ser de cadeia curta ou média, é absorvido diretamente pela veia porta e não tende a se acumular no fígado?

- A) Ômega 3
- B) Ômega 6
- C) Ácidos graxos de cadeia curta (AGCC)
- D) Ácidos graxos de cadeia média (TCM)

QUESTÃO 29. A dieta _____ é indicada para pacientes em preparo ou recuperação de procedimentos cirúrgicos no sistema digestivo. Nessa dieta, consomem-se líquidos claros como caldos, sucos e gelatinas, enquanto alimentos sólidos e pastosos devem ser evitados.

Assinale a opção que completa corretamente a lacuna:

- A) Pastosa
- B) Líquida
- C) Leve
- D) Branda

QUESTÃO 30. Segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira (2014), um alimento é considerado processado quando:

- A) É submetido a métodos como secagem, moagem ou congelamento, sem adição de açúcar, óleos ou sal.
- B) Resulta de uma modificação industrial e mantém características reconhecíveis do alimento original.

C) É produzido por extrusão, moldagem ou fritura, contendo ingredientes industriais diversos.

D) Contém principalmente compostos extraídos de alimentos, como proteínas, açúcares e gorduras.