

LÍNGUA PORTUGUESA

QUESTÃO 1. A charge apresenta um retrato da convivência familiar na atualidade, sob o título “Tempos modernos”



Considerando os elementos verbais e não verbais, é correto afirmar que:

- A) A imagem mostra uma família unida, engajada em uma mesma atividade recreativa.
- B) A fala da personagem reforça a harmonia familiar, típica dos tempos modernos.
- C) O humor da charge está na crítica à alienação e à falta de interação verdadeira entre os membros da família.
- D) A charge pertence ao gênero narrativo, pois conta uma história com personagens e enredo definidos.

QUESTÃO 2. O uso correto de "porque", "por que", "por quê" e "porquê" depende do contexto da frase. Analise as frases e assinale a alternativa **incorreta** da grafia sobre o uso dos **porquês**:

- A) Não fui à festa por que choveu.
- B) Por que você sumiu?
- C) Todos sabem o porquê de seu medo.
- D) Eles estão revoltados, por quê?

QUESTÃO 3. O uso da crase é indicado pelo acento grave (´). Marque a alternativa **incorreta** com relação a ocorrência de **crase**:

- A) Refiro-me à aluna mais dedicada.
- B) Iremos à Curitiba.
- C) Cheguei às dez horas.
- D) Leu o texto às pressas.

QUESTÃO 4. Figuras de linguagem são recursos estilísticos que alteram o sentido literal das palavras para adicionar expressividade, ênfase ou clareza à comunicação. Na frase “**Gosto de ler Drummond**”, qual figura de linguagem foi empregada?

- A) Metáfora
- B) Hipérbole

- C) Eufemismo
- D) Metonímia

QUESTÃO 5. Indique a frase **correta** com relação à concordância **verbal** indicada entre **parênteses**:

- A) Nós não **recebemos** as informações. (receber – futuro do presente do indicativo)
- B) Quem **são** os convidados? (ser – pretérito imperfeito do indicativo)
- C) Vós **recebeis** as encomendas. (receber – presente do indicativo)
- D) Fui eu quem **providenciaste** os remédios. (pretérito perfeito do indicativo)

MATEMÁTICA

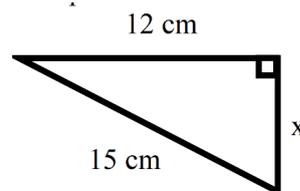
QUESTÃO 6. Ana Paula tem cinco cédulas de R\$ 5,00, doze moedas de R\$ 1,00, trinta moedas de 10 centavos de real e oito moedas de 50 centavos de real. Somadas as cédulas e as moedas, quantos reais Ana Paula possui?

- A) R\$ 33,00
- B) R\$ 22,00
- C) R\$ 55,50
- D) R\$ 44,00

QUESTÃO 7. Mateus comprou uma caixa com pacotes de biscoito do mesmo tamanho e embalagem, e a única diferença entre esses pacotes são os sabores de biscoitos. Nessa caixa, há 15 pacotes de biscoito de chocolate, 10 de morango, 14 de laranja e 11 de limão. Mateus retirou, aleatoriamente, o primeiro pacote de biscoito dessa caixa. Qual é a probabilidade de Mateus retirar dessa caixa um pacote com biscoitos do sabor chocolate?

- A) 14/50
- B) 10/50
- C) 30/50
- D) 15/50

QUESTÃO 8. A base de uma obra de arte tem o formato de um triângulo retângulo conforme a figura da sequência. Neste contexto, o valor desconhecido da medida (x) do lado é:



- A) 7 cm
- B) 8 cm
- C) 9 cm
- D) 10 cm

QUESTÃO 9. Joice fez uma prova com questões de Português, Matemática e História. Para calcular sua nota nessa prova, ela utilizou a expressão algébrica $3M + 4P + 2H$, em que M representa a quantidade de questões de Matemática que ela acertou, P a quantidade de questões de Português que ela acertou, e H a quantidade de questões de História que ela acertou. Joice acertou 10 questões de Matemática, 5 de Português e 8 de História. Qual foi a nota de Joice nessa prova?

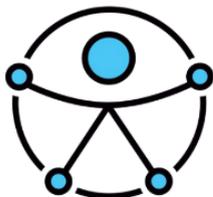
- A) 71
- B) 66
- C) 32
- D) 23

QUESTÃO 10. Peter quer comprar um aparelho eletrônico que custa R\$ 1500,00, mas não dispõe dessa quantia no momento. Por isso, o vendedor lhe fez uma proposta: pagar após um determinado tempo, no entanto deverá pagar essa quantia com juros de 10%. Nestas condições, qual será o valor pago pelo aparelho eletrônico?

- A) R\$ 1510,00
- B) R\$ 1600,00
- C) R\$ 1610,00
- D) R\$ 1650,00

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 11. O Senado Federal, por meio do Projeto de Lei nº 2.199/2022, aprovado em abril de 2025, instituiu no Brasil o **novo Símbolo Internacional de Acessibilidade**, que substituiu o antigo da cadeira de rodas. Esse símbolo, criado pela ONU em 2015, busca representar de maneira mais ampla e inclusiva diversas deficiências (física, sensorial, intelectual etc.). Está configurado por uma figura humana dentro de um círculo, com braços estendidos, sugerindo autonomia e inclusão ambep.org.br+14SenadoFederal+14ci.estrategia.com+14.



Com base nisso, analise as afirmações a seguir:

I. O novo símbolo visa substituir a ideia restrita de deficiência física, promovendo visibilidade às deficiências sensoriais e intelectuais.

II. A adoção desse símbolo é obrigatória em faixas acessíveis, pisos táteis, mapas táteis e placas de sinalização, com prazo de até três anos para

implementação.

III. A imagem representa a inclusão apenas de pessoas com mobilidade reduzida, reforçando o uso da cadeira de rodas.

Quais estão corretas?

- A) Apenas I.
- B) Apenas II.
- C) I e II.
- D) II e III.

QUESTÃO 12. Em julho de 2025, o Brasil sediou a Cúpula do BRICS, um grupo de países emergentes. Qual dos países abaixo também faz parte do BRICS?

- A) Argentina
- B) Estados Unidos
- C) África do Sul
- D) Canadá

QUESTÃO 13. Clevelândia é um município paranaense com origem ligada a uma antiga colônia militar. Qual é o ano de fundação do município?

- A) 1853
- B) 1892
- C) 1910
- D) 1947

QUESTÃO 14. Entre as ações que ajudam a preservar o meio ambiente em Clevelândia, está o cuidado com as Unidades de Conservação Municipais de Clevelândia (parques naturais municipais). Qual das alternativas abaixo é uma atitude correta para contribuir com a preservação desses espaços?

- A) Jogar lixo nos rios que atravessam o parque.
- B) Fazer fogueiras em áreas de mata seca.
- C) Preservar a vegetação nativa.
- D) Alimentar os animais silvestres com restos de comida.

QUESTÃO 15. Em 2024, qual país sediou a Cúpula do G20, um dos principais fóruns internacionais de cooperação econômica?

- A) Índia
- B) Brasil
- C) Japão
- D) Alemanha

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 16. A inserção do profissional de Educação Física nas equipes multiprofissionais do Programa Saúde da Família (PSF) tem o objetivo de contribuir para a promoção da saúde, prevenção de doenças crônicas e melhora da

qualidade de vida da população. Essa atuação ocorre por meio da implementação de ações educativas e programas de atividade física baseados em evidências científicas, considerando o contexto social, cultural e epidemiológico da comunidade atendida. Qual é a principal função do profissional de Educação Física no âmbito do PSF?

- A) Coordenar eventos esportivos escolares.
- B) Promover práticas corporais e atividades físicas com foco na promoção da saúde e prevenção de doenças.
- C) Ministras aulas de musculação em academias.
- D) Avaliar atletas de alto rendimento para competições nacionais.

QUESTÃO 17. O Núcleo de Apoio à Saúde da Família foi criado pelo Ministério da Saúde com o objetivo de apoiar e ampliar a abrangência das equipes da Estratégia Saúde da Família (ESF). O profissional de Educação Física, inserido nesse contexto, atua de forma interdisciplinar, desenvolvendo ações de cuidado voltadas à promoção da saúde, reabilitação funcional, prevenção de doenças e estímulo à adoção de estilos de vida ativos, especialmente em populações com fatores de risco ou com doenças crônicas não transmissíveis. Tendo em vista isso, como o profissional de Educação Física contribui no NASF?

- A) Organizando treinamentos esportivos para atletas de elite.
- B) Desenvolvendo ações de promoção da atividade física voltadas à saúde e ao autocuidado.
- C) Planejando atividades físicas recreativas para crianças exclusivamente.
- D) Atuando como substituto de médicos nas consultas coletivas.

QUESTÃO 18. Programas de intervenção em atividade física e saúde têm sido fundamentais na estruturação de políticas públicas voltadas à promoção da saúde e redução da inatividade física no Brasil. Qual programa brasileiro tem como foco a promoção da prática regular de atividade física em espaços públicos, articulando-se com as ações do SUS?

- A) Programa Saúde e Escola
- B) Bolsa Atleta
- C) Projeto Vida Ativa
- D) Academia da Saúde

QUESTÃO 19. No vôlei sentado, podem competir homens e mulheres que possuam alguma deficiência física ou relacionada à locomoção. <https://cpb.org.br/modalidades/volei-sentado/>

Sobre esta modalidade esportiva, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Cada equipe compõe-se de seis jogadores em quadra.
- B) A quadra tem as mesmas medidas do vôlei convencional (18 m × 9 m e rede com altura padrão de 2,43 m no masculino e 2,24 m no feminino).
- C) É permitido bloquear o saque, desde que o jogador mantenha contato com o solo exceto em deslocamentos.
- D) Os sets são disputados até 25 pontos, com vantagem mínima de dois pontos, e o quinto set (tie-break) até 15 pontos; é melhor de cinco sets.

QUESTÃO 20. A mensuração da atividade física (AF) e do comportamento sedentário (CS) têm integrado sistemas de vigilância e de monitoramento de políticas públicas em diversos países, com o propósito de incentivar a prática de AF e a redução do CS na população. <https://repositorio.ufsc.br/handle/123456789/255071>

A respeito da mensuração da atividade física, assinale a alternativa INCORRETA:

- A) Questionários autorreferidos ainda são amplamente usados em vigilância populacional, pela praticidade e baixo custo, mesmo com limitações de viés e precisão.
- B) O uso de acelerômetros e pedômetros em larga escala é raro, sendo geralmente reservado a subamostras ou estudos específicos pelo alto custo e logística complexa.
- C) Observação direta e vigilância visual são métodos comuns e padronizados nos principais sistemas públicos de mensuração de AF.
- D) Estudos mostram que autorrelatos tendem a superestimar tempo de atividade moderada e vigorosa e subestimar tempo sedentário em comparação com medidas objetivas.

QUESTÃO 21. Crescimento e desenvolvimento são processos distintos e contínuos que ocorrem ao longo da vida, especialmente na infância e adolescência. O crescimento está relacionado a mudanças quantitativas, como o aumento de estatura e peso corporal, enquanto o desenvolvimento abrange aspectos qualitativos, como o aprimoramento das funções motoras, cognitivas e emocionais. O profissional de Educação Física deve conhecer esses processos para planejar intervenções adequadas em cada faixa etária.

No contexto da Educação Física, o crescimento está relacionado principalmente a:

- A) Desenvolvimento de habilidades sociais.
- B) Aumento das dimensões corporais, como peso e estatura.

- C) Aprimoramento das capacidades cognitivas.
- D) Aquisição de padrões motores complexos.

QUESTÃO 22. Complete as lacunas da frase.
Ao planejar aulas de Educação Física para grupos especiais, é essencial _____, considerando as necessidades individuais e promovendo _____.
A sequência que preenche corretamente as lacunas do trecho é:
A) adaptar as atividades; inclusão e acessibilidade
B) seguir um único método; competitividade
C) ignorar as diferenças individuais; uniformidade
D) focar apenas em atividades de alta intensidade; exclusão

QUESTÃO 23. A cinesiologia é a ciência que estuda o movimento humano e as estruturas envolvidas, como ossos, articulações, músculos e ligamentos. Essa área fornece a base para a análise biomecânica do movimento e é essencial para a prescrição segura de exercícios, a prevenção de lesões e a correção de padrões motores inadequados. Considerando isso, o movimento de extensão ocorre quando:
A) Um segmento do corpo se afasta da linha média.
B) Há diminuição do ângulo entre dois ossos.
C) Um segmento retorna de uma flexão, aumentando o ângulo articular.
D) Um membro realiza rotação medial.

QUESTÃO 24. A cineantropometria é uma área da ciência do movimento que estuda as dimensões corporais e sua relação com o desempenho físico e com o estado de saúde. Ela envolve a análise da composição corporal, somatotipagem, proporcionalidade e crescimento físico. É muito utilizada para avaliações físicas em programas de saúde, rendimento esportivo e controle de risco metabólico.
Qual técnica é empregada na cineantropometria para estimar o percentual de gordura corporal?
A) Bioimpedância elétrica
B) Análise de sangue
C) Teste de VO_2 máx
D) Dinamometria manual

QUESTÃO 25. Um técnico desportivo recebeu a tarefa de desenvolver um programa de treinamento inclusivo para atletas com diferentes tipos de deficiência. Considerando os princípios de Educação Física para grupos especiais, a biomecânica do movimento humano, a coordenação motora e as necessidades individuais, assinale a alternativa que apresenta a ação correta a ser aplicada pelo profissional.

- A) Desenvolver um programa único, aplicável a todos os tipos de deficiência, focando principalmente na coordenação motora grossa.
- B) Criar programas especializados para cada tipo de deficiência, considerando as especificidades anatômicas, biomecânicas e de coordenação motora fina e grossa.
- C) Focar nos exercícios de força muscular, ignorando as diferenças individuais e necessidades específicas.
- D) Implementar um programa genérico de atividades físicas ao ar livre, sem adaptações para necessidades específicas.

QUESTÃO 26. Treino que consiste em estímulos rápidos, seguidos de pequenos intervalos de recuperação, ou descanso. Em geral, esses programas de treinamento têm duração de 30 minutos. Indique a alternativa que indica o nome CORRETO dessa modalidade:
A) Treinamento funcional.
B) Treinamento contínuo.
C) Treinamento intervalado de alta intensidade.
D) Treinamento de força máxima.

QUESTÃO 27. Os exercícios resistidos, também conhecidos como treinamento de força, são essenciais tanto para o desempenho atlético quanto para a promoção da saúde. A prescrição deve respeitar o princípio da individualidade biológica.
Um dos principais benefícios do treinamento resistido para a população idosa é:
A) Redução da frequência cardíaca máxima.
B) Prevenção da hipertrofia muscular.
C) Aumento da força muscular e prevenção de quedas.
D) Redução da massa óssea.

QUESTÃO 28. A metodologia do treinamento desportivo organiza os princípios científicos e pedagógicos que orientam o processo de treino para o desenvolvimento da performance esportiva. Conceitos como sobrecarga, especificidade, reversibilidade e periodização são fundamentais para garantir a progressão, evitar lesões e otimizar os resultados.
O princípio da **sobrecarga** no treinamento desportivo consiste em:
A) Repetir sempre os mesmos estímulos para manter a estabilidade.
B) Reduzir gradualmente a carga para evitar esforço excessivo.
C) Realizar exercícios apenas em baixa intensidade.
D) Aumentar a exigência física além do nível habitual para provocar adaptações fisiológicas.

QUESTÃO 29. A aptidão física é definida como a capacidade de realizar atividades físicas com vigor e sem fadiga excessiva. Está dividida em componentes relacionados à saúde (como força, resistência cardiorrespiratória, flexibilidade) e ao desempenho (como agilidade, potência, velocidade). Sua avaliação permite monitorar a condição física e prevenir doenças associadas ao sedentarismo.

Quais são componentes clássicos da aptidão física relacionada à saúde?

- A) Potência, velocidade e agilidade.
- B) Força muscular, flexibilidade e resistência cardiorrespiratória.
- C) Coordenação, equilíbrio e tempo de reação.
- D) Ritmo, precisão e tática.

QUESTÃO 30. O profissional de Educação Física deve estar capacitado para reconhecer situações de emergência durante atividades físicas e aplicar os primeiros socorros adequados. Situações como desmaios, convulsões, paradas cardiorrespiratórias e lesões agudas exigem ações rápidas e baseadas em protocolos reconhecidos, como a reanimação cardiopulmonar (RCP) e o acionamento dos serviços de emergência.

Em caso de parada cardiorrespiratória durante uma atividade física, qual é a conduta inicial adequada?

- A) Oferecer água e aguardar o retorno da consciência.
- B) Iniciar massagem cardíaca e chamar o serviço de emergência (SAMU 192).
- C) Aplicar gelo na testa e elevar os pés da vítima.
- D) Colocar a vítima sentada para facilitar a respiração.