



**PREFEITURA DE
CLEVELÂNDIA**

Cargo: Nutricionista

[illegible]

LÍNGUA PORTUGUESA

QUESTÃO 1. Analise as orações a seguir e identifique aquela em que a oração destacada exerce função de oração subordinada adjetiva explicativa.

- a) O operário **que trabalha com dedicação** merece o devido reconhecimento.
- b) O diretor constatou **que os relatórios continham inconsistências graves**.
- c) O jovem, **que sempre foi muito focado**, foi aprovado em primeiro lugar no certame.
- d) Desde que a nova gestão assumiu, **os lucros da empresa triplicaram**.

QUESTÃO 2. Analise a frase a seguir e assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas, de acordo com a norma-padrão da língua portuguesa.

O chefe de seção referiu-se ____ demandas represadas e comunicou ____ equipes que procederia ____ revisão dos processos.

- a) as – às – a
- b) às – às – à
- c) às – as – à
- d) a – as – a

QUESTÃO 3. Considere as frases apresentadas e assinale a alternativa em que o uso da pontuação atende às normas da escrita formal da língua portuguesa.

- a) Os candidatos, que se prepararam durante meses, realizaram a prova com tranquilidade.
- b) Embora a situação fosse complexa os gestores, resolveram manter o cronograma inicial.
- c) O assistente administrativo, entregou os documentos ontem ao final da tarde.
- d) Naquela movimentada avenida do centro da cidade os pedestres, caminhavam apressados.

QUESTÃO 4. Observe a Charge

DIA INTERNACIONAL DO CONSUMIDOR...



<https://www.tribunaribeirao.com.br/charge-15-03-2025/>

O efeito de humor presente na charge decorre, principalmente,

- a) da crítica ao consumo consciente, considerado um obstáculo ao desenvolvimento econômico.
- b) da utilização da expressão "sonho de consumo" com sentidos diferentes nas falas dos personagens.
- c) da comparação entre consumidores e produtos comercializados.
- d) da afirmação de que todas as pessoas possuem os mesmos objetivos de consumo.

QUESTÃO 5. Leia o texto a seguir

A formação profissional em um mundo em constante transformação

As mudanças tecnológicas e sociais têm provocado transformações significativas no mercado de trabalho. Nesse contexto, espera-se que os profissionais dominem conhecimentos técnicos, mas também desenvolvam competências relacionadas à comunicação, à resolução de problemas, à capacidade de adaptação e ao trabalho em equipe.

Entretanto, a formação profissional não deve ser compreendida apenas como um processo voltado à obtenção de um diploma. Aprender continuamente tornou-se uma necessidade para acompanhar as mudanças que ocorrem em diferentes áreas do conhecimento. Assim, cursos de atualização, leitura especializada e participação em atividades formativas contribuem para o desenvolvimento profissional ao longo da vida.

Além disso, a postura ética permanece como elemento indispensável em qualquer profissão. O domínio de técnicas e ferramentas é importante, mas perde seu valor quando desvinculado da responsabilidade, do respeito às pessoas e do compromisso com a qualidade dos serviços prestados.

Dessa forma, a formação profissional deve ser entendida como um processo permanente, que envolve conhecimento, desenvolvimento de competências e compromisso ético.

Com base nas ideias apresentadas no texto, assinale a alternativa **CORRETA**.

- a) O texto defende que a formação profissional se encerra com a obtenção do diploma de graduação, sendo desnecessária a atualização contínua.

b) Segundo o texto, o domínio técnico é suficiente para garantir uma atuação profissional de qualidade, independentemente da postura ética.

c) O texto sustenta que a formação profissional deve ser contínua, reunindo conhecimentos, desenvolvimento de competências e compromisso ético.

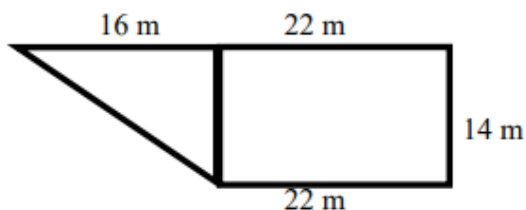
d) O texto afirma que as mudanças tecnológicas diminuiram a importância da comunicação, privilegiando apenas o domínio de ferramentas digitais.

MATEMÁTICA

QUESTÃO 6. Kleber quer comprar um aparelho eletrônico que custa R\$ 1500,00, mas não dispõe dessa quantia no momento. Por isso, o vendedor lhe fez uma proposta: pagar após um determinado tempo, no entanto deverá pagar essa quantia com juros de 10%. Nestas condições, qual será o valor pago pelo aparelho eletrônico?

- a) R\$ 1510,00
- b) R\$ 1600,00
- c) R\$ 1610,00
- d) R\$ 1650,00

QUESTÃO 7. Dois terrenos com formato diferentes foram comprados juntos com a intenção de fazer uma residência com um belo jardim. Na cidade onde se localizam tais terrenos, o preço está R\$ 470,00 por m². Neste contexto, o valor pago pelos dois terrenos foi de:



- a) R\$ 200.000,00
- b) R\$ 197.400,00
- c) R\$ 220.600,00
- d) R\$ 160.000,00

QUESTÃO 8. Em uma empresa, os três melhores funcionários serão premiados e dividirão um valor de R\$38.000,00 de forma

diretamente proporcional ao número de vendas efetuadas durante o ano. Sabendo que Maria Antônia gerou 35 vendas, Fábio conseguiu 28 vendas e Joice efetuou 32 vendas, o valor recebido por Maria Antônia é de:

- a) R\$ 14.000,00
- b) R\$ 11.200,00
- c) R\$ 15.000,00
- d) R\$ 12.800,00

QUESTÃO 9. Um aparelho eletrodoméstico custava, em seu lançamento, R\$ 1600,00, mas com o passar do tempo e com a procura diminuindo, sofreu dois descontos sucessivos, de 5% e 10%. Qual é o preço deste eletrodoméstico após estes descontos?

- a) R\$ 1520,00
- b) R\$ 1368,00
- c) R\$ 1550,00
- d) R\$ 1450,00

QUESTÃO 10. Uma prestadora de serviços em construção civil foi contratada para a reforma de um condomínio. A previsão é que, com 12 funcionários, a reforma levaria 36 dias para ser realizada. Caso fossem contratados 6 funcionários a mais com a mesma capacidade de trabalho, qual seria o tempo necessário para realizar a reforma?

- a) 12 dias
- b) 18 dias
- c) 36 dias
- d) 24 dias

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 11. Nos últimos anos, diferentes regiões do Brasil têm enfrentado períodos de estiagem prolongada, enchentes e ondas de calor intenso. Especialistas relacionam esses fenômenos às mudanças climáticas e ao uso inadequado dos recursos naturais.

Diante desse contexto, assinale a alternativa que apresenta uma atitude que contribui para a preservação do meio ambiente.

- a) Descartar resíduos recicláveis em terrenos baldios.
- b) Utilizar a água de forma consciente, evitando desperdícios.
- c) Queimar folhas e lixo doméstico para reduzir o volume de resíduos.

d) Lançar óleo de cozinha usado na rede de esgoto.

QUESTÃO 12. O Estado do Paraná é conhecido por sua diversidade econômica e por possuir municípios com diferentes características geográficas e culturais. O município de Clevelândia está localizado na região Sudoeste do Estado.

Sobre a organização político-administrativa dos municípios brasileiros, assinale a alternativa correta.

- a) Os municípios são administrados pelo Prefeito e fiscalizados pela Câmara Municipal.
- b) Os municípios são administrados exclusivamente pelo Governo Federal.
- c) Os municípios possuem presidente próprio e congresso municipal.
- d) Os municípios não possuem autonomia administrativa prevista na Constituição.

QUESTÃO 13. A diversidade cultural brasileira é resultado da contribuição de diferentes povos ao longo da história.

Entre eles destacam-se:

- a) Apenas povos europeus.
- b) Apenas povos indígenas.
- c) Povos indígenas, africanos, europeus e diversos grupos de imigrantes.
- d) Apenas povos africanos.

QUESTÃO 14. Os dados divulgados pelos órgãos oficiais permitem conhecer características da população brasileira.

O Censo Demográfico realizado periodicamente tem como objetivo principal:

- a) Arrecadar impostos municipais.
- b) Fiscalizar empresas privadas.
- c) Levantar informações sobre a população e os domicílios do país.
- d) Organizar eleições municipais.

QUESTÃO 15. Nos últimos anos, a Inteligência Artificial (IA) passou a fazer parte do cotidiano, sendo utilizada em aplicativos de tradução, atendimento virtual, produção de textos e análise de dados. Apesar dos benefícios, especialistas destacam a importância do uso responsável dessa tecnologia.

Com base nesse contexto, assinale a alternativa correta.

- a) A Inteligência Artificial pode auxiliar em diversas atividades, mas seu uso deve ser

acompanhado de análise crítica e responsabilidade.

b) A Inteligência Artificial substitui totalmente a necessidade de avaliação humana em qualquer situação.

c) A Inteligência Artificial é utilizada apenas em pesquisas científicas, sem aplicações no cotidiano.

d) O uso da Inteligência Artificial é proibido no Brasil.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 16. A promoção da equidade constitui um dos princípios fundamentais do Sistema Único de Saúde (SUS) e está diretamente relacionada aos conceitos de justiça social e igualdade. As Políticas de Promoção da Equidade em Saúde abrangem um conjunto de ações e programas desenvolvidos pelo poder público com o objetivo de atender grupos em situação de vulnerabilidade e de desigualdade social.

Com base no princípio da equidade no SUS e em sua aplicação na Atenção Primária à Saúde, assinale V (verdadeiro) ou F (falso):

() O princípio da equidade considera os determinantes sociais da saúde, incluindo fatores como condições de moradia, trabalho, renda e acesso à educação.

() Por representar a principal porta de entrada do SUS, a Atenção Primária à Saúde deve promover e fortalecer a implementação de políticas voltadas à equidade em saúde.

() O princípio da equidade estabelece que todos os cidadãos devem receber exatamente o mesmo atendimento, sem considerar suas necessidades específicas ou particularidades.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência

correta:

- a) F, V, F.
- b) V, V, F.
- c) V, F, F.
- d) V, F, V.

QUESTÃO 17. A Mini Avaliação Nutricional (MAN) é um método amplamente empregado para identificar o estado nutricional de pessoas idosas. Esse instrumento pode ser aplicado em sua forma completa ou na versão simplificada,

denominada MAN-SF, composta por seis perguntas. Cada alternativa possui uma pontuação específica e a soma dos escores varia de 0 a 14 pontos. Quanto maior a pontuação obtida, menor é o risco de comprometimento nutricional.

Com base nos componentes avaliados pela versão reduzida da MAN, analise as afirmações a seguir:

I. Investiga aspectos relacionados à ingestão de alimentos, perda de peso e capacidade de locomoção.

II. Verifica a ocorrência de estresse psicológico ou de doença aguda nos três meses anteriores.

III. Inclui a mensuração da circunferência do braço e da panturrilha.

IV. Considera a existência de alterações neuropsicológicas, como demência ou depressão.

V. Avalia a presença de lesões cutâneas, como úlceras por pressão, bem como o uso de medicamentos.

VI. Analisa o índice de massa corporal (IMC) e a ocorrência de doença aguda nos últimos três meses.

Assinale a alternativa que apresenta as afirmações corretas:

a) III e VI, apenas.

b) Todas as alternativas estão corretas.

c) I, II, IV e VI, apenas.

d) I, II, IV e V, apenas.

QUESTÃO 18. O leite materno é reconhecido como o alimento mais adequado para atender às necessidades nutricionais do bebê nos primeiros meses de vida, sendo recomendado de forma exclusiva até os seis meses. As fórmulas infantis constituem uma alternativa apenas quando a amamentação é inviável ou apresenta contraindicação. Considerando as características nutricionais, a composição e as recomendações relacionadas ao leite materno e às fórmulas infantis, assinale a alternativa correta.

a) A utilização de fórmula infantil como complemento da alimentação não está relacionada ao aumento do risco de alergias, desde que o leite materno represente mais da metade da ingestão alimentar diária do lactente.

b) A imunoglobulina predominante no leite materno é a IgG, que é absorvida integralmente

pelo intestino do lactente, proporcionando imunidade sistêmica prolongada.

c) O leite humano possui maior carga renal de solutos do que a maioria das fórmulas infantis disponíveis atualmente, exigindo maior esforço dos rins do bebê durante os primeiros meses de vida.

d) Embora apresente menor concentração protéica em comparação ao leite de vaca, o leite materno contém predominância de proteínas do soro, como a α -lactoalbumina, que possuem elevada digestibilidade e favorecem um crescimento fisiológico mais adequado do lactente quando comparado ao observado em crianças alimentadas com fórmulas à base de leite de vaca.

QUESTÃO 19. O conceito de biodisponibilidade refere-se à fração de um nutriente consumido que é efetivamente absorvida, distribuída e utilizada pelo organismo para desempenhar suas funções biológicas. Diversos fatores dietéticos e fisiológicos podem favorecer ou limitar esse processo. Com base nesse tema, analise as afirmativas a seguir.

I. O ferro proveniente de alimentos de origem vegetal (ferro não heme), como feijão e brócolis, apresenta mecanismo de absorção diferente daquele encontrado em alimentos de origem animal (ferro heme). A vitamina C favorece a absorção do ferro não heme ao converter o ferro férrico (Fe^{3+}) em ferro ferroso (Fe^{2+}), forma mais facilmente absorvida pela mucosa intestinal.

II. A presença de fitatos e oxalatos na alimentação reduz a absorção intestinal de cálcio por formar compostos pouco solúveis. Embora dietas ricas em proteínas possam aumentar discretamente a eliminação urinária desse mineral, esse efeito não compromete de maneira significativa sua absorção intestinal.

III. Compostos fenólicos, como os taninos presentes no café e no chá, diminuem a absorção do ferro não heme ao formar complexos insolúveis no trato digestório. Por esse motivo, recomenda-se consumir essas bebidas aproximadamente uma a duas horas após as principais refeições.

IV. O zinco e o cobre apresentam interação durante o processo de absorção intestinal. Assim, a suplementação prolongada com doses elevadas de zinco (superiores a 50 mg/dia) pode reduzir a disponibilidade de cobre, favorecendo o desenvolvimento de deficiência desse mineral e aumentando o risco de anemia.

V. A absorção das vitaminas lipossolúveis (A, D, E e K) depende da presença de lipídios na dieta e da adequada secreção de sais biliares. Dessa forma, condições que provocam má absorção de gorduras comprometem principalmente a absorção dessas vitaminas, sem interferir diretamente na absorção das vitaminas hidrossolúveis.

Assinale a alternativa que apresenta as afirmações corretas:

- a) I, III e IV, apenas.
- b) Todas as afirmações estão corretas.
- c) II e IV, apenas.
- d) I, III e V, apenas.

QUESTÃO 20. As Ingestões Dietéticas de Referência (Dietary Reference Intakes – DRIs) correspondem a um conjunto de valores utilizados como parâmetro para o planejamento e a avaliação da ingestão de nutrientes em indivíduos e populações saudáveis. Cada valor possui uma finalidade específica, sendo essencial que o nutricionista saiba aplicá-los de forma adequada em diferentes contextos profissionais.

Complete as situações abaixo com a DRI mais indicada para cada finalidade.

I. Durante o atendimento nutricional individual de uma mulher no período pós-parto, o nutricionista deverá utilizar o valor de _____ para elaborar o plano alimentar.

II. Ao estimar a prevalência de inadequação da ingestão de nutrientes em um grupo de escolares de um município, o parâmetro mais indicado é o _____.

III. Na elaboração de cardápios destinados aos colaboradores de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), buscando atender às necessidades médias da população e otimizar os custos do serviço, deve-se utilizar o _____.

IV. Na avaliação do risco de consumo excessivo de nutrientes por um atleta que utiliza

suplementos alimentares, o nutricionista deve considerar o _____.

V. Para realizar a prescrição dietética individual de uma criança em idade escolar com excesso de peso, o profissional deve utilizar o _____.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- a) EAR, RDA, RDA, AI, EAR.
- b) RDA, EAR, EAR, UL, EAR.
- c) RDA, EAR, EAR, UL, RDA.
- d) RDA, EAR, RDA, AI, UL.

QUESTÃO 21. Em uma escola pública de ensino fundamental, foi observado um aumento repentino de episódios de gastroenterite entre os estudantes após o consumo do almoço. Os principais sintomas apresentados foram náuseas, vômitos e dor abdominal. A investigação epidemiológica apontou como provável alimento envolvido um sanduíche natural preparado na Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), composto por pasta de frango desfiado e maionese caseira.

Durante a inspeção conduzida pela nutricionista responsável técnica, verificou-se que um dos manipuladores possuía uma lesão infectada em um dos dedos, protegida apenas por um curativo adesivo simples, sem o uso de luvas. Também foi constatado que a pasta de frango permanecia por mais de quatro horas fora da refrigeração durante o preparo dos sanduíches, permanecendo em temperatura ambiente para atender à demanda de refeições.

Considerando os princípios das Boas Práticas de Manipulação (BPM), o controle de tempo e temperatura e os fatores relacionados à ocorrência de intoxicação alimentar causada por *Staphylococcus aureus*, assinale a alternativa que apresenta a medida mais importante para interromper o surto e prevenir novos episódios.

- a) Reforçar o programa de saúde dos manipuladores, afastando imediatamente qualquer colaborador com lesões infectadas nas mãos, além de reduzir rigorosamente o tempo em que alimentos de maior risco permanecem na faixa de temperatura favorável à multiplicação microbiana.
- b) Determinar que todas as superfícies utilizadas na produção sejam higienizadas

exclusivamente com álcool 70% ao final de cada turno, substituindo o uso de soluções cloradas para assegurar a eliminação do microrganismo.

c) Alterar a organização dos alimentos na câmara de refrigeração, armazenando-os apenas nas prateleiras inferiores, e exigir o uso de luvas de malha de aço durante o preparo do frango para evitar lesões nos manipuladores.

d) Elevar a temperatura de cocção do frango para 90°C durante 10 minutos, considerando que *Staphylococcus aureus* apresenta elevada resistência ao calor e que esse procedimento eliminaria as toxinas produzidas.

QUESTÃO 22. O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) é uma política pública destinada a garantir a oferta de alimentação aos estudantes da educação básica, estabelecendo critérios para o financiamento e a execução do programa em todo o país.

Com base nas normas que regulamentam o PNAE, analise as afirmativas a seguir.

I. Os recursos do PNAE são transferidos pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) aos estados, municípios e Distrito Federal, sem necessidade de convênio, em até oito parcelas entre fevereiro e setembro.

II. A definição do montante de recursos destinado a cada ente federativo leva em consideração o número de estudantes informados no Censo Escolar, a quantidade de dias de atendimento prevista e os valores per capita estabelecidos pelo FNDE para cada modalidade de ensino.

Assinale a alternativa correta.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) As afirmativas I e II estão corretas.
- c) Apenas a afirmativa II está correta.
- d) As afirmativas I e II estão incorretas.

QUESTÃO 23. O selênio e o zinco são microminerais indispensáveis ao funcionamento adequado do organismo, participando de mecanismos relacionados à proteção celular, ao metabolismo e à resposta imunológica. O selênio atua como componente de uma importante enzima antioxidante, enquanto o

zinco está diretamente envolvido na reparação dos tecidos e em diversos processos fisiológicos.

Assinale a alternativa que completa corretamente as lacunas a seguir.

O selênio faz parte da enzima _____, responsável pela proteção contra o estresse oxidativo, enquanto o zinco exerce papel importante na _____, contribuindo para a recuperação dos tecidos e para o adequado funcionamento do sistema imunológico.

- a) catalase; produção de adrenalina.
- b) superóxido dismutase; aumento da glicemia.
- c) glutathione peroxidase; cicatrização de ferimentos.
- d) aldolase; síntese de insulina.

QUESTÃO 24. As necessidades nutricionais variam ao longo das diferentes fases da vida, acompanhando as mudanças fisiológicas relacionadas ao crescimento, ao desenvolvimento, à manutenção do organismo e ao envelhecimento.

Considerando essas particularidades, assinale a alternativa correta.

- a) Durante a adolescência, ocorre diminuição das necessidades energéticas em razão da redução gradual da velocidade de crescimento.
- b) No processo de envelhecimento, é fundamental garantir adequada ingestão de proteínas e micronutrientes, contribuindo para a preservação da massa muscular e para a prevenção da sarcopenia.
- c) Na fase adulta, a ingestão de proteínas pode ser reduzida, pois as demandas relacionadas à manutenção dos tecidos permanecem estáveis.
- d) Na infância, deve-se restringir o consumo de alimentos com elevada densidade nutricional para evitar ingestão excessiva de vitaminas e minerais.

QUESTÃO 25. A Resolução RDC nº 216/2004, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), estabelece as normas de Boas Práticas para os serviços de alimentação, com o objetivo de garantir a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos oferecidos à população. O conhecimento dos conceitos definidos por essa regulamentação é

indispensável para a atuação do nutricionista na gestão e no controle dos processos de produção de refeições.

Com base nas definições previstas na RDC nº 216/2004, assinale a alternativa que apresenta a associação correta entre o conceito e sua respectiva descrição.

- a) Alimento preparado: corresponde exclusivamente aos alimentos submetidos à cocção e mantidos sob aquecimento para consumo imediato, não incluindo preparações que necessitem de reaquecimento.
- b) Manual de Boas Práticas: documento elaborado pelo estabelecimento contendo a descrição das atividades desenvolvidas, dos procedimentos adotados, das condições de infraestrutura, do controle de higiene dos manipuladores e das medidas utilizadas para garantir a segurança dos alimentos.
- c) Higienização: consiste apenas na remoção de resíduos visíveis, como poeira, gordura e outras sujidades, sem contemplar procedimentos destinados à redução da carga microbiana.
- d) Procedimento Operacional Padronizado (POP): conjunto de registros preenchidos pelos funcionários para documentar as atividades rotineiras realizadas durante a produção de alimentos.

QUESTÃO 26. O recordatório alimentar de 24 horas é um dos métodos mais utilizados para investigar o consumo alimentar de indivíduos, sendo empregado tanto em pesquisas científicas quanto na prática clínica. Entretanto, suas vantagens e limitações devem ser consideradas para que os resultados sejam interpretados corretamente.

Com base nas características desse método de avaliação do consumo alimentar, assinale a alternativa correta.

- a) Uma única aplicação do recordatório de 24 horas é suficiente para representar o padrão alimentar habitual de um indivíduo, pois contempla todas as refeições consumidas no dia anterior.
- b) Para aumentar a precisão das informações obtidas, recomenda-se informar previamente ao participante a data em que será realizado o

recordatório, permitindo que ele organize sua alimentação e memorize melhor os alimentos consumidos.

c) A realização de múltiplos recordatórios de 24 horas, aplicados em dias diferentes, possibilita avaliar a variabilidade da ingestão alimentar e fornece uma estimativa mais confiável do consumo habitual do indivíduo.

d) O recordatório de 24 horas independe da memória do entrevistado, uma vez que o intervalo entre o consumo dos alimentos e a entrevista elimina a possibilidade de omissões ou erros de relato.

QUESTÃO 27. Durante a gravidez, as necessidades nutricionais da mulher aumentam em razão das adaptações fisiológicas que ocorrem para garantir o adequado desenvolvimento do feto e a manutenção da saúde materna. Dessa forma, o conhecimento das funções e das recomendações dos principais nutrientes é indispensável para a prática do nutricionista.

Relacione os nutrientes apresentados na **Coluna 1** com as descrições correspondentes na **Coluna 2**.

Coluna 1

- 1. Proteínas
- 2. Folato
- 3. Ferro
- 4. Carboidratos

Coluna 2

() A ingestão insuficiente desse nutriente está relacionada ao aumento do risco de defeitos do tubo neural e de anemia megaloblástica. Como medida de saúde pública, sua adição às farinhas de trigo e milho tornou-se obrigatória.

() Suas necessidades aumentam durante a gestação devido ao crescimento dos tecidos maternos e fetais, podendo ser necessária uma ingestão aproximadamente 25 g superior à recomendada para mulheres não gestantes.

() Trata-se de um mineral indispensável para a formação da hemoglobina e para o transporte de oxigênio. Durante a gestação, sua demanda é elevada em decorrência da expansão do

volume sanguíneo materno e do desenvolvimento fetal.

() A recomendação diária é de aproximadamente 175 g, quantidade considerada suficiente para manter a glicemia materna e evitar a formação excessiva de corpos cetônicos, devendo representar cerca de 45% a 65% do valor energético total da dieta.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- a) 1 – 2 – 4 – 3
- b) 4 – 3 – 2 – 1
- c) 3 – 4 – 1 – 2
- d) 2 – 1 – 3 – 4

QUESTÃO 28. A terapia nutricional desempenha papel fundamental no manejo do diabetes mellitus tipo 2 (DM2), sendo indicada desde a fase de pré-diabetes até os estágios mais avançados da doença. As intervenções alimentares contribuem para a prevenção da progressão do quadro, para o controle da glicemia e para a melhora da resposta ao tratamento medicamentoso.

Com base nas recomendações atuais para a terapia nutricional no diabetes mellitus tipo 2, assinale a alternativa correta.

- a) Em indivíduos com pré-diabetes, o consumo de fibras deve ser limitado, pois favorece o aumento da glicemia após as refeições. Em pacientes com DM2 e sobrepeso, a perda de peso não promove benefícios relevantes para o controle metabólico. Além disso, recomenda-se restringir a ingestão de fibras a menos de 10 g/dia devido à possível interferência na absorção de medicamentos.
- b) Para indivíduos com pré-diabetes, recomenda-se ingestão diária de aproximadamente 25 a 30 g de fibras, por estar associada à redução do risco de evolução para DM2. Em pessoas com DM2 e excesso de peso, uma perda mínima de 5% do peso corporal favorece o controle glicêmico. Além disso, a ingestão de fibras deve corresponder a cerca de 14 g para cada 1.000 kcal consumidas, respeitando um mínimo de 25 g por dia, contribuindo para a redução da glicemia pós-prandial.

c) Pacientes com DM2 e função renal preservada devem restringir a ingestão proteica para menos de 0,5 g/kg de peso corporal por dia com o objetivo de prevenir doença renal. O consumo de bebidas adoçadas pode ser mantido desde que respeitado o valor energético total da dieta, e o aumento da ingestão de fibras acima de 20 g/dia não apresenta benefícios relevantes sobre a glicemia pós-prandial.

d) Em indivíduos com pré-diabetes, recomenda-se ingestão inferior a 15 g de fibras por dia para minimizar desconfortos gastrointestinais. Para pessoas com DM2 e excesso de peso, não há necessidade de estabelecer metas de perda ponderal quando há tratamento farmacológico, e o consumo de fibras durante as principais refeições deve ser evitado para não retardar a ação da insulina.

QUESTÃO 29. As modificações no estilo de vida constituem uma das principais estratégias para a prevenção e o tratamento da hipertensão arterial, sendo as intervenções alimentares fundamentais para o controle dos níveis pressóricos e para a redução do risco cardiovascular.

Com base nas recomendações nutricionais relacionadas ao manejo da hipertensão arterial sistêmica, assinale a alternativa correta.

- a) A redução da ingestão de sódio para valores inferiores a 2 g por dia contribui para diminuir a retenção de líquidos e o volume plasmático, favorecendo a redução da pressão arterial. Além disso, o aumento da ingestão de potássio por meio da alimentação auxilia na vasodilatação e na excreção de sódio, potencializando o efeito anti-hipertensivo.
- b) A redução do peso corporal promove apenas pequena diminuição da pressão arterial, enquanto a circunferência da cintura deve permanecer abaixo de 102 cm para homens e 88 cm para mulheres. A ingestão de sódio e potássio exerce pouca influência sobre os mecanismos responsáveis pelo controle da pressão arterial, sendo a alimentação importante apenas para o controle do peso.
- c) A limitação do consumo de bebidas alcoólicas e cafeinadas apresenta pouca relevância clínica na redução da pressão

arterial. Da mesma forma, intervenções relacionadas ao peso corporal, ao sódio e ao potássio tornam-se eficazes apenas em indivíduos com hipertensão em estágios avançados.

d) O sal de ervas apresenta menor quantidade de sódio quando comparado ao sal refinado. Da mesma forma, sais como o sal marinho possuem naturalmente menor teor de sódio que o sal de cozinha convencional.

b) Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.

c) Apenas as afirmativas I, III e IV estão corretas.

d) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.

QUESTÃO 30. O crescimento e o desenvolvimento de recém-nascidos e lactentes são acompanhados por importantes adaptações fisiológicas que influenciam o estado nutricional, a digestão, a função renal e o padrão alimentar durante o primeiro ano de vida. Com base nesses aspectos, analise as afirmativas a seguir.

I. É esperado que recém-nascidos saudáveis apresentem perda de peso nos primeiros dias de vida, geralmente em torno de 7% da massa corporal ao nascer, recuperando esse peso entre o 7º e o 10º dia de vida. Perdas superiores a 10% merecem investigação quanto à adequação da alimentação.

II. A capacidade do estômago aumenta progressivamente ao longo do primeiro ano de vida, passando de aproximadamente 10 a 20 mL ao nascimento para cerca de 200 mL aos 12 meses, o que favorece maior intervalo entre as mamadas com o crescimento.

III. Ao nascimento, a atividade da enzima lactase já é suficiente para a digestão da lactose, enquanto a produção de amilase pancreática permanece reduzida durante os primeiros meses de vida. Nessa fase, a digestão do amido é parcialmente compensada pela ação da amilase salivar e pela fermentação realizada pela microbiota intestinal.

IV. A função renal do recém-nascido ainda é imatura nas primeiras semanas de vida, apresentando menor capacidade de concentrar a urina. Essa característica aumenta a susceptibilidade à desidratação, especialmente em situações como episódios de diarreia ou preparo inadequado de fórmulas infantis com concentração excessiva.

Assinale a alternativa correta.

a) As afirmativas I, II, III e IV estão corretas.