



EDITAL 003/2022

PSS 2022

CHAMAMENTO - RECURSO

ELENICE DE FÁTIMA ZOCKE, Presidente da Comissão Organizadora do Teste Seletivo Simplificado – PSS 2022, no uso das suas atribuições legais, em conformidade com o EDITAL Nº 003/2022, visando o preenchimento de 05 (cinco) vagas para o cargo de Professor(a) 20 Horas semanais, 05 (cinco) vagas para o cargo de Professor(a) de Educação Infantil 40 Horas semanais e 08 (oito) vagas para o cargo de Agente de Combate a Endemias, 40 Horas semanais, TORNA PÚBLICO o CHAMENTO PARA REPETIÇÃO DO TAF, DOS CANDIDATOS QUE INTERPUSERAM RECURSO, a saber:

Agentes de Combate a Endemias - ACE (40 horas)					
#	Nome do Candidato(a)	NP	NT	MF	TAF
	EVANUZA DE FÁTIMA SCHEFFER	3,90	0,50	4,40	
	GABRIEL FERNANDES BARBOSA DA SILVA	3,90	0,50	4,40	
	PATRICIA DA APARECIDA GOMES BRASIL	3,60	0,50	4,10	
	VLADEMIR JOSÉ RAMOS FILHO	3,15	0,00	3,15	

Os candidatos repetirão os exercícios executados no TAF, no dia **24/06/22** às 9 horas, no **Ginásio de Esportes Idevaldo Zardo**.

QUANTO AO TAF:

O Teste de Aptidão Física (TAF) para todos os candidatos, consistirá de 03(três) testes físicos todos de caráter eliminatório, sendo considerado APTO o candidato que alcançar o desempenho e pontuação mínima exigida para todos os exercícios e critérios atinentes a exigência prevista nesse regulamento e nas tabelas do Anexo deste Regulamento.

Para os candidatos às vagas o Teste de Aptidão Física (TAF) terá a duração total de 05 (cinco minutos) e constará da realização dos exercícios dos itens 1, 2 e 3 previstos na tabela a seguir.

TESTES DURAÇÃO

1- Teste de Flexão de cotovelos sobre solo 01 MINUTO



MUNICÍPIO DE CLEVELÂNDIA

PORTAL DO SUDOESTE

Praça Getúlio Vargas, n.º. 71, Centro, Clevelândia-Paraná
Cx. Postal n.º. 61, CEP, 85.530-000 - Fone/Fax: (046) 3252-8000

2- Teste de Flexão Abdominal 01 MINUTO

3- Teste de Corrida de Média Distância (300m) 03 MINUTOS

O candidato que por qualquer motivo não concluir algum dos exercícios descritos, de acordo com os critérios estabelecidos para cada teste, estará eliminado do Processo Seletivo Público, não havendo necessidade de realizar os exercícios seguintes.

Quando a repetição, a distância e o tempo aferido estiverem entre os números apresentados nas tabelas do Anexo deste Regulamento, serão consideradas, respectivamente, para que o candidato seja avaliado como APTO ou INAPTO em seu teste.

Os testes serão realizados por avaliadores que estão qualificados e atuam de alguma forma como avaliadores físicos.

O avaliador explicará a cada candidato sobre a realização de seu teste, este fará junto com o candidato a contagem da realização de cada exercício, repetindo a contagem quando o exercício não tiver sido realizado conforme determinado nesse edital e demonstrado nas tabelas do Anexo I deste Regulamento.

O Teste de Flexão de Cotovelos sobre solo (4 apoios)

Os candidatos deverão realizar o teste da seguinte maneira

Para o sexo masculino:

- Posição inicial: as duas mãos no solo, braços estendidos e ponta dos pés no solo, articulação do quadril totalmente estendida e alinhada entre coluna cervical, torácica e lombar;
- Pontos de contato com o solo: ponta dos pés e palmas das mãos;
- Validação da contagem: ocorrerá quando os braços formarem um ângulo de 90° (noventa graus) em relação ao antebraço, e retornarem à posição estendida, completando assim, uma repetição.

As mãos estarão espalmadas e apoiadas no solo, indicadores paralelos voltados para frente, braços estendidos com abertura entre as mãos próximas à largura biacromial. No momento da flexão dos cotovelos, o candidato deverá alinhá-los com os ombros, de forma que a projeção dos cotovelos formem um ângulo aproximado de 45° (quarenta e cinco graus) com relação ao tronco. A prova terá duração de 01(um) minuto.

Para o sexo feminino:

- Posição inicial: as duas mãos no solo, braços estendidos e joelhos no solo, articulação do quadril totalmente estendida e alinhada entre coluna cervical, torácica e lombar.
- Pontos de contato com o solo: joelhos e palmas das mãos.
- Validação da contagem: será quando os braços formarem um ângulo de 90° (noventa graus) em relação ao antebraço, e retornarem à posição estendida, completando assim, uma repetição. As mãos estarão espalmadas e apoiadas no solo, indicadores paralelos voltados para frente, braços estendidos com abertura entre as mãos próximas à largura biacromial.

No momento da flexão dos cotovelos deverá alinhá-los com os ombros, de forma que a projeção dos cotovelos formem um ângulo aproximado de 45° (quarenta e cinco graus) com relação ao tronco. A prova terá duração de 01(um) minuto.

É Vedado:

- Encostar o peito no chão;
- Mudar a posição das mãos, depois de iniciado o teste;
- Desalinhar a coluna em relação ao quadril e pés/joelho;
- Estender totalmente os cotovelos;
- Flexionar os cotovelos em desacordo com o ângulo exigido.
- Encostar os joelhos no chão para os candidatos do sexo masculino.

O Teste de Flexão Abdominal

Os candidatos deverão realizar o teste da seguinte maneira:

- Posição inicial: deitado em decúbito dorsal, com os joelhos flexionados em 90° (noventa graus) e os pés apoiados pelo avaliador, as mãos fixas às têmporas.
- Execução: Após a autorização para início do movimento, o candidato deverá flexionar o quadril até que os cotovelos toquem os joelhos, retornando à posição inicial e quando as escápulas tocarem o solo, será validada a contagem.

A prova terá duração de 01(um) minuto.

É vedado:

- Retirar as mãos das têmporas;



MUNICÍPIO DE CLEVELÂNDIA

PORTAL DO SUDOESTE

Praça Getúlio Vargas, n.º. 71, Centro, Clevelândia-Paraná
Cx. Postal n.º. 61, CEP, 85.530-000 - Fone/Fax: (046) 3252-8000

- b) Não encostar os cotovelos nos joelhos;
- c) Não encostar as escápulas no solo quando estender o quadril;
- d) Elevar o quadril para facilitar o movimento de flexão.

Teste de Corrida de Média distância de 300(trezentos) metros a duração será de 03(três) minutos (masculino e feminino)

O(a) candidato(a) deverá realizar o teste da seguinte maneira:

- a) Posição inicial: Os candidatos deverão estar posicionados atrás da linha de partida, em uma pista de atletismo de 300(trezentos) metros ou em um local plano e sem obstáculos previamente demarcado;
- b) Execução: O candidato deverá percorrer a distância mínima exigida, no tempo máximo de 03(três) minutos, admitindo-se eventuais paradas ou execução de trechos em marcha, sem auxílio de terceiros. O início e o término dos testes se farão com um silvo longo de apito ou sinalização visual, quando o cronômetro será acionado/interrompido. Ao sinal de término do teste, o candidato deverá interromper a trajetória da corrida, evitando ganhar terreno. Para tanto será autorizado a voltar à calma, caminhando perpendicularmente no sentido da corrida e aguardando sua liberação por parte do examinador. A não obediência a essa orientação acarretará na eliminação do candidato do Processo Seletivo Público.

É vedado: a) Prestar ou receber qualquer tipo de ajuda física;

b) Abandonar o circuito antes da liberação do examinador.

O candidato deverá executar cada um dos testes em apenas uma tentativa.

Por se tratar de uma etapa eliminatória, do resultado constará a condição de APTO ou INAPTO de acordo com a performance do candidato.

Para que o candidato seja considerado APTO no Teste de Aptidão Física (TAF), este deverá realizá-lo de acordo com as determinações especificadas nesse regulamento, cumprindo todos os exercícios conforme tempo e tabelas do Anexo deste Regulamento que considera a capacidade física por sexo e idade. Não cumprindo essas exigências o candidato será considerado como INAPTO.

TABELAS DE REFERÊNCIA PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF)

A) Teste de Flexão Abdominal (candidato do sexo masculino)

TABELA PARA CANDIDATOS DO SEXO MASCULINO PARA O TESTE DE FLEXÃO ABDOMINAL			
PERCENTUAL	18 a 28 anos	29 a 39 anos	40 ou mais anos
100%	50	48	46
95%	47	45	43
90%	44	42	40
85%	41	39	37
80%	38	36	34
75%	35	33	31
70%	32	30	28
65%	29	27	25
60%	26	24	22
55%	23	21	9
50%	20	18	16
CONDIÇÃO MÍNIMA PARA APROVAÇÃO			



MUNICÍPIO DE CLEVELÂNDIA

PORTAL DO SUDOESTE

Praça Getúlio Vargas, n.º 71, Centro, Clevelândia-Paraná
Cx. Postal n.º 61, CEP, 85.530-000 - Fone/Fax: (046) 3252-8000

B) Teste de Flexão Abdominal (candidato do sexo feminino)

TABELA PARA CANDIDATOS DO SEXO FEMININO PARA O TESTE DE FLEXÃO ABDOMINAL			
PERCENTUAL	18 a 28 anos	29 a 39 anos	40 ou mais anos
100%	45	43	41
95%	42	40	38
90%	39	37	35
85%	36	34	32
80%	33	31	29
75%	30	28	26
70%	27	25	23
65%	24	22	20
60%	21	19	17
55%	18	16	14
50%	15	13	11
CONDIÇÃO MÍNIMA PARA APROVAÇÃO			

Teste de Flexão Abdominal Masculino e Feminino

Fig. 1



C) Teste de Flexão de Braço (candidato do sexo masculino)

TABELA PARA CANDIDATOS DO SEXO MASCULINO PARA O TESTE DE FLEXÃO DE BRAÇO			
PERCENTUAL	18 a 28 anos	29 a 39 anos	40 ou mais anos
100%	45	43	41
95%	42	40	38
90%	39	37	35
85%	36	34	32
80%	33	31	29
75%	30	28	26
70%	27	25	23
65%	24	22	20
60%	21	19	17
55%	18	16	14
50%	15	13	11
CONDIÇÃO MÍNIMA PARA APROVAÇÃO			



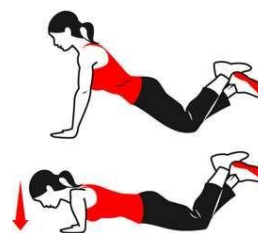
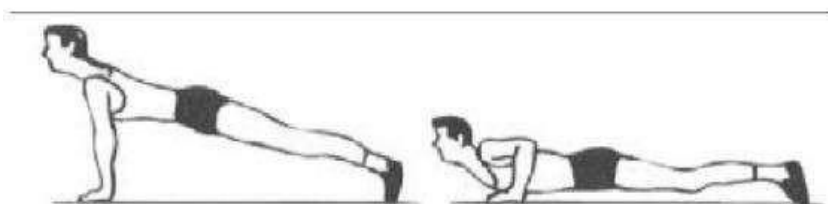
MUNICÍPIO DE CLEVELÂNDIA

PORTAL DO SUDOESTE

Praça Getúlio Vargas, n.º. 71, Centro, Clevelândia-Paraná
Cx. Postal n.º. 61, CEP, 85.530-000 - Fone/Fax: (046) 3252-8000

Fig. 1

Fig. 2



D) Teste de Flexão de braços (candidato do sexo feminino)

TABELA PARA CANDIDATOS DO SEXO FEMININO PARA O TESTE DE FLEXÃO DE BRAÇOS			
PERCENTUAL	18 a 28 anos	29 a 39 anos	40 ou mais anos
100%	30	29	28
95%	28	27	26
90%	26	25	24
85%	24	23	22
80%	22	21	20
75%	20	19	18
70%	18	17	16
65%	16	15	14
60%	14	13	12
55%	12	11	10
50%	10	09	08
CONDIÇÃO MÍNIMA PARA APROVAÇÃO			

Eventuais casos omissos serão analisados e decididos pela Comissão Organizadora do Teste Seletivo Público Simplificado.

Registre-se, Publique-se, Cumpra-se.

Clevelândia, 23 de Junho de 2022.

RAFAELA MARTINS LOSI
Prefeita Municipal

ELENICE DE FÁTIMA ZOCKE
Presidente Comissão Organizadora PSS